

ARBEIDSPLAN FOR SKOLEHELSETJENESTEN I HOL KOMMUNE 2011 - 2012
DAGALI OG SKURDALEN OPPVEKSTSENTER

Klasse	Undersøkelser/vaksinasjon	Helseopplysning/tema	Ansvarlig
5 år skolestart	Helseundersøkelse. Sansemotorisk oppfølging ved behov.	Kosthold, leggetider, skolevei, ulykker/skader, TV/video/spill, sosialt nettverk.	Helsesøster/lege Fysioterapeut
1. klasse		Kort presentasjon av helsesøster i klassene. Samtale om kosthold, fysisk aktivitet og håndhygiene.	Helsesøster
2. klasse	Difteri/stivkrampe/kikhoste/poliiovaksine.		Helsesøster
3. klasse	Individuell samtale, høyde og vektmåling Undersøkelse føtter/bein.	Samtale om helse og trivsel i klassen med utgangspunkt i ”helseblomsten”. Inkludere håndhygiene.	Helsesøster/fysioterapeut
4. klasse		Enkel førstehjelp.	Helsesøster
5. klasse		Pubertetsundervisning, personlig hygiene. Klasseundervisning i gutte- og jentegrupper.	Helsesøster
6. klasse	MMR-vaksine(meslinger/kusma/rødehunder) Ryggundersøkelse.		Helsesøster Fysioterapeut
7. klasse	HPV-vaksine til jenter (mot livmorhalskreft)	Pubertetsundervisning med fokus på utvikling og overgang til ungdomsskole	Helsesøster/sosionom

**Helsesøster har fast tid på skolen hver tredje fredag i mnd. Elever, foreldre og lærere kan ta kontakt ved behov.
 Trefftid er mellom 09.00 og 11.30**

Ansatte i skolehelsetjenesten Holet skole:

Helsesøster Marit Stedje Strand	tlf. 32092265
Fysioterapeut Therese Melbye	tlf. 46922199
Skolelege Johann Johnsen	helsesøster formidler kontakt
Sosionom Tone Bakkevold	helsesøster formidler kontakt

Skolehelsetjenesten har oppfølging av enkelte elever/familier etter behov. Vi gir også tilbud om individuelle samtaler, familiesamtaler og gruppesamtaler.

